

Ratownik medyczny

Co robię?

Pomagam osobom poszkodowanym w wypadkach i chorym, którym nagle pogorszy się stan zdrowia.



Opis zawodu

Jako ratownik medyczny zajmuję się udzielaniem pierwszej pomocy przed przewiezieniem poszkodowanego lub chorego do szpitala. Jest to bardzo stresująca praca, która wymaga ode mnie szybkiego działania i podejmowania trudnych i natychmiastowych decyzji. To, w jaki sposób udzielimy pomocy choremu po wypadku, może zadecydować o jego życiu, dlatego w naszym zespole nie ma miejsca na nieporozumienia. Kiedy docieram na miejsce, muszę przede wszystkim ocenić, czy nie występują żadne zagrożenia dla mnie i dla osoby, której będę udzielał pomocy. Przede wszystkim muszę opanować emocje – własne, a także innych osób będących na miejscu zdarzenia. Następnie sprawdzam funkcje życiowe i, jeśli zachodzi taka konieczność, podejmuję zlecone przez kierownika zespołu działania ratownicze.

Udzielam pacjentom pierwszej pomocy przedlekarskiej, np. przywracając drożność dróg oddechowych, wykonując resuscytację krążeniowo-oddechową. Oprócz tego tamuję krwotoki, unieruchamiam i zabezpieczam złamania, opatruję oparzenia. Podczas pracy używam sprzętu ochrony osobistej, takiego jak: aparaty oddechowe, ubrania ochronne chroniące przed wysoką temperaturą, szkodliwymi gazami i kwasami. To ważne, bo muszę nie tylko ratować osoby potrzebujące mojej pomocy, ale także dbać o własne bezpieczeństwo. Używam też niezbędnego sprzętu medycznego, np. urządzeń do elektroterapii i tlenoterapii, aparatów zapewniających drożność dróg oddechowych, kołnierzy ortopedycznych, noszy.

Żeby być w stanie pomóc poszkodowanemu, muszę mieć wiedzę medyczną, a zwłaszcza praktyczne umiejętności. Muszę też być sprawny fizycznie. Staram się nieustannie poszerzać swoją wiedzę, ponieważ zdarzają się nietypowe urazy i problemy. Po udzieleniu pierwszej pomocy mój zespół przewozi poszkodowanego do szpitala, gdzie zajmuje się nim doświadczony personel medyczny.

Co powinienem umieć?

Muszę znać anatomię człowieka oraz funkcje wszystkich narządów w organizmie. Muszę znać procesy zachodzące w ludzkim organizmie oraz skutki jakie mogą wywołać na niego różne substancje.

Muszę znać zasady pierwszej pomocy aby w nagłych przypadkach ratować życie pacjenta, a później bezpiecznie przetransportować go do szpitala. Muszę potrafić porozumiewać się z obcojęzycznymi pacjentami.

Jakie kompetencje miękkie są ważne w mojej pracy?

- szybki refleks,
- spostrzegawczość,
- umiejętność szybkiego podejmowania trafnych decyzji,
- podzielność uwagi,
- umiejętność pełnego skoncentrowania się na pracy,
- dobra pamięć,
- umiejętność pracy w zespole,
- empatia,
- odporność emocjonalna,
- wytrwałość,
- cierpliwość,
- odporność na stres,
- odwaga,
- dyspozycyjność.

Gdzie mogę pracować?

Mogę znaleźć zatrudnienie w zespołach ratownictwa medycznego, w centrach dyspozytorni medycznej, w firmach zajmujących się transportami medycznymi, w oddziałach szpitalnych, np.

oddziałach ratunkowych, intensywnej opieki medycznej, kardiologii, w wojsku, w zespołach straży pożarnej, w centrach zarządzania kryzysowego,... Mogę też prowadzić kursy z zakresu udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Wymagania i umiejętności

Ratownictwo medyczne

Specyfika pracy

Czynności zawodowe

leczenie niesienie pomocy potrzebującym interweniowanie w sytuacjach kryzysowych

Branża

służby

zdrowie

Wysiłek fizyczny

duży

Godziny pracy

niestandardowe

Kontakt z ludźmi

duży

Kompetencje cyfrowe

średnie

Środowisko pracy

teren

Przykładowe ścieżki edukacyjne

Przykładowa ścieżka edukacyjna 1

Szkoła Podstawowa

8 lat

Liceum

4 lata

Matura	Egzamin
Uniwersytet Medyczny (specjalizacja ratownictwo medyczne)	3 lata

Przykładowa ścieżka edukacyjna 2

Szkoła Podstawowa	8 lat
Technikum	5 lat
Matura	Egzamin
Uniwersytet Medyczny (specjalizacja ratownictwo medyczne)	3 lata

Przykładowa ścieżka edukacyjna 3

Szkoła Podstawowa	8 lat
Branżowa Szkoła I stopnia	3 lata
Branżowa Szkoła II stopnia	2 lata
Matura	Egzamin
Uniwersytet Medyczny (specjalizacja ratownictwo medyczne)	3 lata

Przedmioty szkolne

BIOLOGIA

4/5

Muszę znać anatomię człowieka oraz funkcje wszystkich narządów w organizmie, aby umieć prawidłowo zareagować w każdej sytuacji zagrożenia życia i ustabilizować stan pacjenta do czasu przetransportowania go do szpitala.

Przedmiot *biologia* muszę mieć opanowany na poziomie eksperckim. Jest to ekspercki poziom wiedzy i umiejętności, umożliwiający realizację najbardziej specjalistycznych zadań z danej dziedziny. Obejmuje diagnozowanie i leczenie organizmów żywych, rozumienie złożonych procesów komórkowych, genetycznych, biegłe posługiwanie się zaawansowaną terminologią, zwłaszcza taksonomiczną.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza biologiczna przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pomaga zachować zdrowie fizyczne i psychiczne.

Muszę znać procesy zachodzące w ludzkim organizmie oraz działanie na niego różnych substancji.

Przedmiot *chemia* muszę mieć opanowany na poziomie wysokim. Jest to zaawansowany poziom wiedzy i umiejętności, pozwalający na wykonywanie pracy w danej dziedzinie. Obejmuje umiejętność zapisywania równań reakcji chemicznych, przewidywania rezultatów tych reakcji i separowania ich produktów, rozpoznawania niektórych substancji na podstawie ich właściwości chemicznych, uzyskiwanie roztworów o określonych stężeniach.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość chemii przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pomaga zrozumieć, jak można wykorzystywać i przekształcać otaczające nas substancje dla swojej wygody, korzyści i bezpieczeństwa.

Muszę umieć obliczać dawki leków.

Przedmiot *matematyka* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje arytmetykę, podstawy algebry i geometrii.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość matematyki przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ uczy logicznego myślenia, a także daje narzędzia pozwalające modelować i przewidywać przebieg większości zjawisk i procesów – pomaga zatem obiektywnie oceniać rzeczywistość i unikać błędnych decyzji.

Posługiwanie się poprawną polszczyzną pomaga mi w sprawnym porozumiewaniu się z pacjentami.

Przedmiot *j. polski* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje czytanie, mówienie i pisanie po polsku bez popełniania błędów gramatycznych, ortograficznych i w wymowie, znajomość kanonu literatury polskiej.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość poprawnej polszczyzny

oraz polskiej literatury i kultury jest ważna w każdym zawodzie, ponieważ pomaga rozumieć konteksty kulturowe i klarownie formułować myśli, ułatwiając tym samym komunikację ze współpracownikami i klientami, a zatem pomagając w awansie zawodowym lub prowadzeniu własnej firmy.

J. ANGIELSKI

2/5

Muszę umieć porozumiewać się z pacjentami obcojęzycznymi.

Przedmiot *j. angielski* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje rozumienie prostych wypowiedzi w języku angielskim oraz prowadzenie prostych rozmów (odpowiednik poziomu A w systemie CEFR).

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Posługiwanie się językiem angielskim znacznie polepsza perspektywy w każdym zawodzie, bo umożliwia podjęcie pracy za granicą lub w międzynarodowej firmie w Polsce, a także dokształcanie się ze źródeł anglojęzycznych, które w wielu dziedzinach są najłatwiej dostępne i najbardziej aktualne.

GEOGRAFIA

2/5

Muszę świetnie orientować się w przestrzeni i umieć czytać mapy.

Przedmiot *geografia* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje umiejętność orientowania się w terenie bez GPS na podstawie map, określanie kierunków geograficznych, szacowanie odległości między miejscami, wskazywanie na mapie dużych polskich miast i większości krajów świata, a także najbardziej znanych atrakcji turystycznych w Polsce i na świecie.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza geograficzna przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pozwala zrozumieć kluczowe czynniki rządzące światową gospodarką.

WIEDZA O SPOŁECZEŃSTWIE

2/5

Muszę znać ustawę o ratownictwie medycznym, aby wiedzieć, jakie czynności mogę podjąć samodzielnie, a jakie musi wykonać lekarz.

Przedmiot *wiedza o społeczeństwie* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje znajomość norm prawnych regulujących pracę na konkretnym stanowisku, umiejętność sporządzania dokumentów służbowych i urzędowych.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Bez znajomości zasad funkcjonowania państwa nie można być w pełni świadomym członkiem żadnego społeczeństwa – zwłaszcza społeczeństwa demokratycznego, które opiera się na pośrednim udziale obywateli w kierowaniu państwem; wiedza z tej dziedziny jest też niezbędna do podjęcia jakiegokolwiek pracy (kodeks pracy) i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

FIZYKA

2/5

Wiedza z tego przedmiotu przydaje mi się przy obsłudze sprzętu medycznego.

Przedmiot *fizyka* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje podstawową znajomość takich zjawisk fizycznych, jak elektryczność, magnetyzm, grawitacja, fale, optyka, termodynamika oraz znajomość najważniejszych praw fizycznych, takich jak zasady dynamiki Newtona.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza fizyczna jest przydatna bez względu na wykonywany zawód, ponieważ pomaga rozumieć sposób działania maszyn i urządzeń, a także przyczyny procesów naturalnych, co pozwala unikać zagrożeń i kosztownych błędów.

INFORMATYKA

2/5

Przedmiot *informatyka* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje standardowe kompetencje cyfrowe, zwłaszcza obsługę oprogramowania biurowego i/lub prostych programów specjalistycznych.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Ze względu na wzrost użycia nowych technologii kompetencje cyfrowe szybko stają się niezbędną umiejętnością w każdym zawodzie (kto nie będzie ich miał, nie dostanie pracy), a także pozwalają korzystać z technologii bez narażania się na nieprzyjemne niespodzianki, takie jak wirusy, oszustwa czy fake newsy.

TECHNIKA

2/5

Muszę potrafić sprawnie obsługiwać sprzęt medyczny znajdujący się na wyposażeniu karetki.

Przedmiot *technika* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje wykonywanie prostych napraw, np. wymiana wtyczki, zamka w drzwiach, bezpiecznika, syfonu, a także montowanie sprzętów i urządzeń korzystając z instrukcji pisanych dla laików.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Posiadając umiejętności techniczne często możemy sami dokonać prostych napraw lub zamontować potrzebne nam urządzenia.

HISTORIA

1/5

Przedmiot *historia* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje minimum wiedzy z historii powszechnej: bitwa pod Grunwaldem i tym podobne.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Amerykański filozof George Santayana słusznie powiedział: „ten, kto nie pamięta przeszłości, będzie skazany na to, że ją przeżyje powtórnie” – znajomość historii przydaje się w każdym zawodzie, bo pomaga zrozumieć sposób myślenia przedstawicieli różnych narodów i motywy ich działania.

PLASTYKA

1/5

Przedmiot *plastyka* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje umiejętność posługiwania się farbami plakatowymi, kredkami czy ołówkami do tworzenia bardzo prostych szkiców, nie spełniających żadnych kryteriów artystycznych.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza z tego przedmiotu przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ wyrabia zmysł estetyczny, dzięki któremu potrafimy tworzyć rzeczy spójne wizualnie, a także dostrzegać piękno i harmonię w dziełach innych ludzi i natury.

MUZYKA

1/5

Przedmiot *muzyka* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje podstawową znajomość gatunków muzycznych i ich wykonawców.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Doświadczenie muzyczne przydaje się w życiu każdego człowieka, ponieważ muzyka poprawia samopoczucie – najbardziej, jeśli ktoś umie poprawić samopoczucie innych osób muzyką wykonywaną samodzielnie.