

Pielęgniarka

Co robię?

Opiekuję się chorymi w szpitalach i w domach. Wykonuję zabiegi pielęgnacyjne, lecznicze, rehabilitacyjne, diagnostyczne.



Opis zawodu

Ogólnie mówiąc pomagam lekarzom. Do moich obowiązków należą zabiegi pielęgnacyjne, lecznicze, rehabilitacyjne, diagnostyczne. Wykonuję szczepienia ochronne dzieci i dorosłych, robię zastrzyki domięśniowe i dożylny, zakładam kroplówki, opatruję rany niewymagające szycia i drobne urazy, np. stłuczenia, podaję chorym leki, mierzę temperaturę i ciśnienie, obsługuję sprzęt do badania EKG – to badanie pracy serca, EEG – to badanie bioelektrycznej aktywności mózgu.

Opiekując się osobami niepełnosprawnymi i obłożnie chorymi pomagam im lub wyręczam je w takich codziennych czynnościach jak mycie, ubieranie się, przemieszczanie się z łóżka na wózek inwalidzki. Karmię pacjentów, którzy nie są w stanie samodzielnie jeść, dbam o to, aby osoby stale leżące w łóżku nie dostały odleżyn ani przykurczów: zmieniam im pozycję, oklepuję, masuję, dopasowuję specjalne podkładki zmniejszające nacisk na skórę i utrzymujące kończyny w neutralnej pozycji.

Przygotowuję pacjentów do operacji i badań diagnostycznych, instruuję chorego, jak powinien dbać o siebie po wyjściu ze szpitala, żeby przyspieszyć powrót do zdrowia, uczę rodziny niepełnosprawnych i obłożnie chorych pacjentów, jak właściwie się nimi opiekować. Żeby móc pracować w tym zawodzie muszę skończyć studia pielęgniarskie.

Co powinnam umieć?

Muszę potrafić opiekować się pacjentami w placówkach medycznych i w domach, wiedzieć, jakie leki łagodzą np. gorączkę, albo uporczywy, silny ból i jak je podawać, umieć pobierać krew, zakładać wenflon, podłączać kroplówkę.

Muszę znać anatomię i fizjologię człowieka, wiedzieć o chorobotwórczych mikrobach: bakteriach, wirusach, grzybach, pasożytach oraz chorobach, które wywołują, muszę wiedzieć, jak bezpiecznie pobierać krew i inne materiały do badań analitycznych, aby unikać zakażenia.

Potrzebuję też dobrej znajomości chemii, a dokładniej – farmakologii, żeby orientować się w składzie najczęściej wykorzystywanych leków i wiedzieć, jak działają one na organizm człowieka, których nie można stosować równocześnie, np. w tym samym wlewie kroplowym, ponieważ np. mają różny odczyn i mogą się nawzajem neutralizować, a których nie wolno podawać pacjentowi uczulonemu na konkretną substancję.

Muszę znać fizykę, w tym takie zagadnienia jak magnetyzm czy elektryczność, żeby rozumieć działanie sprzętu medycznego, którego używam podczas pracy, oraz wiedzieć, jak bezpiecznie z niego korzystać.

Jakie kompetencje miękkie są ważne w mojej pracy?

- odpowiedzialność,
- empatia,
- cierpliwość,
- wyrozumiałość,
- dokładność,
- spostrzegawczość,
- dyskrecja,
- umiejętność łatwego nawiązywania kontaktów z innymi,
- odporność na stres,
- umiejętność pracy pod presją czasu.

Gdzie mogę pracować?

Mogę pracować w państwowych lub prywatnych szpitalach, ośrodkach zdrowia, hospicjach, domach pomocy społecznej – wszędzie tam, gdzie chorzy potrzebują fachowej opieki.

Wymagania i umiejętności

Specyfika pracy

Czynności zawodowe

opiekowanie się ludźmi

Branża

zdrowie

Wysiłek fizyczny

duży

Godziny pracy

niestandardowe

Kontakt z ludźmi

duży

Kompetencje cyfrowe

średnie

Środowisko pracy

u klienta

siedziba firmy (w ruchu)

Przykładowe ścieżki edukacyjne

Przykładowa ścieżka edukacyjna 1

Szkoła Podstawowa	8 lat
Liceum	4 lata
Matura	Egzamin
Wyższa Uczelnia Medyczna (kierunek pielęgniarstwo)	5 lat

Przykładowa ścieżka edukacyjna 2

Szkoła Podstawowa	8 lat
Technikum	5 lat
Matura	Egzamin
Wyższa Szkoła Zawodowa, Uniwersytet Medyczny (kierunek pielęgniarstwo)	3 lata

Przykładowa ścieżka edukacyjna 3

Szkoła Podstawowa	8 lat
Branżowa Szkoła I stopnia	3 lata
Branżowa Szkoła II stopnia	2 lata
Matura	Egzamin
Wyższa Szkoła Zawodowa, Uniwersytet Medyczny (kierunek pielęgniarstwo)	3 lata

Przedmioty szkolne

BIOLOGIA 3/5

Muszę znać anatomię i fizjologię człowieka; wiedzieć o chorobotwórczych mikrobach (bakteriach, wirusach, grzybach) i pasożytach oraz chorobach, które wywołują; muszę wiedzieć, jak bezpiecznie pobierać krew i inne materiały do badań analitycznych aby unikać zakażenia.

Przedmiot *biologia* muszę mieć opanowany na poziomie wysokim. Jest to zaawansowany poziom wiedzy i umiejętności, pozwalający na wykonywanie pracy w danej dziedzinie. Obejmuje diagnozowanie podstawowych chorób roślin i zwierząt, rozumienie większości procesów biologicznych, dobrą znajomość anatomii oraz działania drobnoustrojów.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza biologiczna przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pomaga zachować zdrowie fizyczne i psychiczne.

CHEMIA 3/5

Muszę znać chemię, a dokładniej – farmakologię, żeby orientować się w składzie najczęściej wykorzystywanych leków i wiedzieć, jak działają one na organizm człowieka; których nie można stosować równocześnie (np. w tym samym wlewie kroplowym) np. ze względu na to, że mają

różny odczyn i mogą się nawzajem neutralizować, a których leków nie wolno podawać pacjentowi uczulonemu na konkretną substancję.

Przedmiot *chemia* muszę mieć opanowany na poziomie wysokim. Jest to zaawansowany poziom wiedzy i umiejętności, pozwalający na wykonywanie pracy w danej dziedzinie. Obejmuje umiejętność zapisywania równań reakcji chemicznych, przewidywania rezultatów tych reakcji i separowania ich produktów, rozpoznawania niektórych substancji na podstawie ich właściwości chemicznych, uzyskiwanie roztworów o określonych stężeniach.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość chemii przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pomaga zrozumieć, jak można wykorzystywać i przekształcać otaczające nas substancje dla swojej wygody, korzyści i bezpieczeństwa.

MATEMATYKA

2/5

Muszę znać matematykę, żeby móc obliczać dawki leków w zależności od masy ciała pacjenta oraz czas ich działania w zależności od postaci i drogi podania (czy jest podany doustnie czy np. dożylnie), kontrolować zużycie leków i środków opatrunkowych na oddziale oraz obliczać zapotrzebowanie na te materiały.

Przedmiot *matematyka* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje arytmetykę, podstawy algebry i geometrii.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość matematyki przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ uczy logicznego myślenia, a także daje narzędzia pozwalające modelować i przewidywać przebieg większości zjawisk i procesów – pomagają zatem obiektywnie oceniać rzeczywistość i unikać błędnych decyzji.

J. POLSKI

2/5

Posługiwanie się poprawną polszczyzną przydaje mi się przy wypełnianiu dokumentacji medycznej pacjentów.

Przedmiot *j. polski* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje czytanie, mówienie i pisanie po polsku bez popełniania błędów gramatycznych, ortograficznych i w wymowie, znajomość kanonu literatury polskiej.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość poprawnej polszczyzny oraz polskiej literatury i kultury jest ważna w każdym zawodzie, ponieważ pomaga rozumieć konteksty kulturowe i klarownie formułować myśli, ułatwiając tym samym komunikację ze współpracownikami i klientami, a zatem pomagając w awansie zawodowym lub prowadzeniu własnej firmy.

J. ANGIELSKI

2/5

Muszę znać język angielski, żeby móc porozumieć się z pacjentami z innych krajów oraz czytać anglojęzyczną literaturę fachową.

Przedmiot *j. angielski* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje rozumienie prostych wypowiedzi w języku angielskim oraz prowadzenie prostych rozmów (odpowiednik poziomu A w systemie CEFR).

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Posługiwanie się językiem angielskim znacznie polepsza perspektywy w każdym zawodzie, bo umożliwia podjęcie pracy za granicą lub w międzynarodowej firmie w Polsce, a także dokształcanie się ze źródeł anglojęzycznych, które w wielu dziedzinach są najłatwiej dostępne i najbardziej aktualne.

WIEDZA O SPOŁECZEŃSTWIE

2/5

Muszę znać ustawę o zawodach pielęgniarstwa i położnej.

Przedmiot *wiedza o społeczeństwie* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje znajomość norm prawnych regulujących pracę na konkretnym stanowisku, umiejętność sporządzania dokumentów służbowych i urzędowych.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Bez znajomości zasad funkcjonowania państwa nie można być w pełni świadomym członkiem żadnego społeczeństwa – zwłaszcza społeczeństwa demokratycznego, które opiera się na pośrednim udziale obywateli w kierowaniu państwem; wiedza z tej dziedziny jest też niezbędna do podjęcia jakiegokolwiek pracy (kodeks pracy) i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

FIZYKA

2/5

Muszę znać fizykę (w tym takie zagadnienia jak magnetyzm czy elektryczność), żeby rozumieć działanie sprzętu medycznego, którego używam podczas pracy, oraz wiedzieć, jak bezpiecznie z niego korzystać.

Przedmiot *fizyka* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje podstawową znajomość takich zjawisk fizycznych, jak elektryczność, magnetyzm, grawitacja, fale, optyka, termodynamika oraz znajomość najważniejszych praw fizycznych, takich jak zasady dynamiki Newtona.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza fizyczna jest przydatna bez względu na wykonywany zawód, ponieważ pomaga rozumieć sposób działania maszyn i urządzeń, a także przyczyny procesów naturalnych, co pozwala unikać zagrożeń i kosztownych błędów.

INFORMATYKA

2/5

Muszę sprawnie korzystać z komputera, żeby sprawnie wypełniać i archiwizować w wersji elektronicznej dokumentację medyczną pacjentów, którymi się opiekuję, znajdować w sieci nowinki z mojej branży lub specjalności.

Przedmiot *informatyka* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje standardowe kompetencje cyfrowe, zwłaszcza obsługę oprogramowania biurowego i/lub prostych programów specjalistycznych.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Ze względu na wzrost użycia nowych technologii kompetencje cyfrowe szybko stają się niezbędną umiejętnością w każdym zawodzie (kto nie będzie ich miał, nie dostanie pracy), a także pozwalają korzystać z technologii bez narażania się na nieprzyjemne niespodzianki, takie jak wirusy, oszustwa czy fake newsy.

TECHNIKA

2/5

Muszę potrafić obsługiwać sprzęt medyczny, którego używam w pracy (np. ciśnieniomierze, aparaty do EKG, sterowane elektrycznie łóżka szpitalne, pompy infuzyjne służące do precyzyjnego dawkowania leków, aparaty do pomiaru stężenia glukozy we krwi) oraz identyfikować usterki, które wymagają szybkiej naprawy.

Przedmiot *technika* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom

wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje wykonywanie prostych napraw, np. wymiana wtyczki, zamka w drzwiach, bezpiecznika, syfonu, a także montowanie sprzętów i urządzeń korzystając z instrukcji pisanych dla laików.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Posiadając umiejętności techniczne często możemy sami dokonać prostych napraw lub zamontować potrzebne nam urządzenia.

GEOGRAFIA

1/5

Przedmiot *geografia* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje orientację w najbliższym otoczeniu zamieszkania i miejsca pracy, korzystanie z nawigacji GPS podczas wszelkich innych podróży.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza geograficzna przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pozwala zrozumieć kluczowe czynniki rządzące światową gospodarką.

HISTORIA

1/5

Przedmiot *historia* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje minimum wiedzy z historii powszechnej: bitwa pod Grunwaldem i tym podobne.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Amerykański filozof George Santayana słusznie powiedział: „ten, kto nie pamięta przeszłości, będzie skazany na to, że ją przeżyje powtórnie” – znajomość historii przydaje się w każdym zawodzie, bo pomaga zrozumieć sposób myślenia przedstawicieli różnych narodów i motywy ich działania.

PLASTYKA

1/5

Przedmiot *plastyka* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje umiejętność posługiwania się farbami plakatowymi, kredkami czy ołówkami do tworzenia bardzo prostych szkiców, nie spełniających żadnych kryteriów artystycznych.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza z tego przedmiotu przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ wyrabia zmysł estetyczny, dzięki któremu potrafimy tworzyć

rzeczy spójne wizualnie, a także dostrzegać piękno i harmonię w dziełach innych ludzi i natury.

MUZYKA

1/5

Przedmiot *muzyka* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje podstawową znajomość gatunków muzycznych i ich wykonawców.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Doświadczenie muzyczne przydaje się w życiu każdego człowieka, ponieważ muzyka poprawia samopoczucie – najbardziej, jeśli ktoś umie poprawić samopoczucie innych osób muzyką wykonywaną samodzielnie.