

Kosmetyczka

Co robię?

Wykonuję zabiegi pielęgnacyjne zgodne z potrzebami skóry moich klientów, usuwam zbędne owłosienie, robię makijaże na różne okazje.



Opis zawodu

W mojej pracy dbam o wygląd i samopoczucie moich klientów. Dzięki moim zabiegom zyskują zdrową i gładką skórę piękne i mocne paznokcie oraz gęste, lśniące rzęsy i zadbane brwi. Wykonuję makijaże okolicznościowe i codzienne, robię maseczki upiększające i lecznicze, zabiegi relaksacyjne i zachowujące młodość skóry. Doradzam klientom jak powinni dbać o zdrowie i piękny wygląd. Zawód kosmetyczki wymaga odpowiedzialności, ponieważ zabiegi, które proponuję klientom, mają wpływ na ich organizm. Klienci często oczekują też ode mnie porad dotyczących wizażu i stylizacji, dlatego muszę posiadać zmysł plastyczny i poczucie estetyki, znać się na najnowszych trendach w makijażu oraz mieć wiedzę o kolorystycznych typach urody i proporcjach ludzkiej twarzy. Tylko wtedy klienci będą zadowoleni z wykonanych przeze mnie usług i będą chętnie wracać do mojego salonu. W tym zawodzie kontakty z klientami są bardzo ważne, dlatego muszę być osobą otwartą, a zarazem cierpliwą, dyskretną, empatyczną i umiejącą słuchać. Nieustannie rozwijam swoje umiejętności i śledzę na bieżąco nowości w przemyśle kosmetycznym, dlatego moi klienci wiedzą, że otrzymają u mnie najwyższą jakość usług.

Co powinnam umieć?

Muszę posiadać wiedzę z zakresu dermatologii i fizjologii człowieka. Dzięki temu potrafię trafnie ocenić stan skóry klienta i zaproponować mu zabiegi dobrane do jego potrzeb i oczekiwań. W swojej pracy wykorzystuję wiele specjalistycznych urządzeń: do depilacji, peelingu, redukcji cellulitu, zamykania "pajęczków" naczyniowych i in., dlatego muszę dobrze znać się na ich obsłudze.

Aby efekty moich zabiegów były jak najlepsze, muszę wiedzieć, jak właściwie dopasować kosmetyki do problemów skórnych konkretnego klienta. W tym celu muszę znać się na składnikach kosmetyków, przewidywać ich wpływ na skórę oraz to, jak mogą reagować ze sobą nawzajem.

Jakie kompetencje miękkie są ważne w mojej pracy?

- dokładność,
- sumienność,
- cierpliwość,
- umiejętność łatwego nawiązywania kontaktów z innymi,
- empatia,
- wyrozumiałość,
- kreatywność,
- odporność na stres.

Gdzie mogę pracować?

Mogę znaleźć zatrudnienie w salonie kosmetycznym, w salonach spa, w gabinetach wizażu, w gabinetach odnowy biologicznej, w salonach piękności, mogę też otworzyć własną działalność gospodarczą.

Wymagania i umiejętności

Kosmetyka

Wykonywanie zabiegów kosmetycznych

Specyfika pracy

Czynności zawodowe

pielęgnowanie urody

Branża

usługi

Wysiłek fizyczny

średni

Godziny pracy

standardowe

Kontakt z ludźmi

duży

Kompetencje cyfrowe

podstawowe

Środowisko pracy

siedziba firmy (w ruchu)

Przykładowe ścieżki edukacyjne

Przykładowa ścieżka edukacyjna 1

Szkoła Podstawowa	8 lat
Branżowa Szkoła I stopnia	3 lata
Kwalifikacyjny kurs kosmetyczny	16 godzin

Przykładowa ścieżka edukacyjna 2

Szkoła Podstawowa	8 lat
Technikum	5 lat
Kwalifikacyjny Kurs Zawodowy (profil technik usług kosmetycznych)	6 miesięcy

Przykładowa ścieżka edukacyjna 3

Szkoła Podstawowa	8 lat
Liceum	4 lata
Szkoła policealna (profil technik usług kosmetycznych)	2 lata

Przedmioty szkolne

J. POLSKI

2/5

Muszę mówić poprawną polszczyzną, aby łatwo wyjaśniać klientom, jak wygląda proponowany im zabieg i jakich efektów mogą po nim oczekiwać.

Przedmiot *j. polski* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy .

umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje czytanie, mówienie i pisanie po polsku bez popełniania błędów gramatycznych, ortograficznych i w wymowie, znajomość kanonu literatury polskiej.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość poprawnej polszczyzny oraz polskiej literatury i kultury jest ważna w każdym zawodzie, ponieważ pomaga rozumieć konteksty kulturowe i klarownie formułować myśli, ułatwiając tym samym komunikację ze współpracownikami i klientami, a zatem pomagając w awansie zawodowym lub prowadzeniu własnej firmy.

BIOLOGIA

2/5

Muszę posiadać wiedzę z zakresu dermatologii i fizjologii człowieka; dzięki temu potrafię trafnie ocenić stan skóry klienta i zaproponować mu zabiegi dobrane do jego potrzeb i oczekiwań.

Przedmiot *biologia* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje podstawy anatomii ludzi i zwierząt oraz fizjologii roślin, rozumienie wpływu różnych substancji na organizmy żywe.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza biologiczna przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pomaga zachować zdrowie fizyczne i psychiczne.

CHEMIA

2/5

Aby efekty moich zabiegów były jak najlepsze, muszę wiedzieć, jak właściwie dopasować kosmetyki do problemów skórnych konkretnego klienta; w tym celu muszę znać się na składnikach kosmetyków, przewidywać ich wpływ na skórę oraz to, jak mogą reagować ze sobą nawzajem.

Przedmiot *chemia* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje wiedzę o najczęściej występujących pierwiastkach chemicznych i ich związkach, a także umiejętności niezbędne do przeprowadzania prostych reakcji chemicznych z udziałem tych pierwiastków i związków – takich jak zobojętnianie kwasu, otrzymywanie soli, określanie odczynu roztworu czy denaturacja białka.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość chemii przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pomaga zrozumieć, jak można wykorzystywać i przekształcać otaczające nas substancje dla swojej wygody, korzyści i bezpieczeństwa.

Muszę posiadać wyczucie estetyki, kreatywność i zdolności manualne, aby klienci byli zadowoleni z moich usług.

Przedmiot *plastyka* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje znajomość różnych technik malarskich i rzeźbiarskich, umiejętność tworzenia prac plastycznych przy użyciu różnych materiałów, posługiwania się kołem barw oraz prowadzenia zajęć plastycznych.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza z tego przedmiotu przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ wyrabia zmysł estetyczny, dzięki któremu potrafimy tworzyć rzeczy spójne wizualnie, a także dostrzegać piękno i harmonię w dziełach innych ludzi i natury.

Muszę potrafić sprawnie posługiwać się sprzętem, który wykorzystuję podczas pracy.

Przedmiot *technika* muszę mieć opanowany na poziomie średnim. Jest to średni poziom wiedzy i umiejętności, dający ogólne rozeznanie w danej dziedzinie. Obejmuje wykonywanie prostych napraw, np. wymiana wtyczki, zamka w drzwiach, bezpiecznika, syfonu, a także montowanie sprzętów i urządzeń korzystając z instrukcji pisanych dla laików.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Posiadając umiejętności techniczne często możemy sami dokonać prostych napraw lub zamontować potrzebne nam urządzenia.

Muszę znać podstawowy matematyki, aby poradzić sobie z prowadzeniem własnej firmy.

Przedmiot *matematyka* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje podstawową arytmetykę (liczenie, wykonywanie prostych działań).

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Znajomość matematyki przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ uczy logicznego myślenia, a także daje narzędzia pozwalające modelować i przewidywać przebieg większości zjawisk i procesów – pomaga zatem obiektywnie oceniać rzeczywistość i unikać błędnych decyzji.

Muszę znać język angielski, aby śledzić światowe trendy w przemyśle kosmetycznym i móc proponować klientom najmodniejsze makijaże oraz najnowsze zabiegi pielęgnacyjne.

Przedmiot *j. angielski* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje znajomość pojedynczych słów w języku angielskim.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Posługiwanie się językiem angielskim znacznie polepsza perspektywy w każdym zawodzie, bo umożliwia podjęcie pracy za granicą lub w międzynarodowej firmie w Polsce, a także dokształcanie się ze źródeł anglojęzycznych, które w wielu dziedzinach są najłatwiej dostępne i najbardziej aktualne.

GEOGRAFIA

1/5

Przedmiot *geografia* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje orientację w najbliższym otoczeniu zamieszkania i miejsca pracy, korzystanie z nawigacji GPS podczas wszelkich innych podróży.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza geograficzna przydaje się w każdym zawodzie, ponieważ pozwala zrozumieć kluczowe czynniki rządzące światową gospodarką.

HISTORIA

1/5

Przedmiot *historia* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje minimum wiedzy z historii powszechnej: bitwa pod Grunwaldem i tym podobne.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Amerykański filozof George Santayana słusznie powiedział: „ten, kto nie pamięta przeszłości, będzie skazany na to, że ją przeżyje powtórnie” – znajomość historii przydaje się w każdym zawodzie, bo pomaga zrozumieć sposób myślenia przedstawicieli różnych narodów i motywy ich działania.

WIEDZA O SPOŁECZEŃSTWIE

1/5

Muszę znać przepisy BHP, przeciwpożarowe i ochrony środowiska, których mam przestrzegać w pracy. Jeśli chcę otworzyć własną firmę, muszę znać się na prowadzeniu działalności gospodarczej.

Przedmiot *wiedza o społeczeństwie* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje minimalną wiedzę niezbędną do funkcjonowania w społeczeństwie, np. co jest wykroczeniem lub przestępstwem, jak realizować swoje prawo wyborcze.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Bez znajomości zasad funkcjonowania państwa nie można być w pełni świadomym członkiem żadnego społeczeństwa – zwłaszcza społeczeństwa demokratycznego, które opiera się na pośrednim udziale obywateli w kierowaniu państwem; wiedza z tej dziedziny jest też niezbędna do podjęcia jakiegokolwiek pracy (kodeks pracy) i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

FIZYKA

1/5

Przedmiot *fizyka* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje intuicyjne rozumienie mechaniki i dynamiki, świadomość zagrożeń związanych z prądem elektrycznym oraz ciepłem i zimnem.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Wiedza fizyczna jest przydatna bez względu na wykonywany zawód, ponieważ pomaga rozumieć sposób działania maszyn i urządzeń, a także przyczyny procesów naturalnych, co pozwala unikać zagrożeń i kosztownych błędów.

INFORMATYKA

1/5

Muszę umieć prowadzić stronę internetową i być obecnym w mediach społecznościowych, aby reklamować swój salon.

Przedmiot *informatyka* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje umiejętność najbardziej podstawowej obsługi komputera.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Ze względu na wzrost użycia nowych technologii kompetencje cyfrowe szybko stają się niezbędną umiejętnością w każdym zawodzie (kto nie będzie ich miał, nie dostanie pracy), a także pozwalają korzystać z technologii bez narażania się na nieprzyjemne niespodzianki, takie jak wirusy, oszustwa czy fake newsy.

Przedmiot *muzyka* muszę mieć opanowany na poziomie podstawowym. To absolutne minimum potrzebne do funkcjonowania w codziennym życiu. Obejmuje podstawową znajomość gatunków muzycznych i ich wykonawców.

Dlaczego ten przedmiot jest ważny w każdym zawodzie? Doświadczenie muzyczne przydaje się w życiu każdego człowieka, ponieważ muzyka poprawia samopoczucie – najbardziej, jeśli ktoś umie poprawić samopoczucie innych osób muzyką wykonywaną samodzielnie.