

Jadłospis dla grupy przedszkolnej od 03.03.2025 do 07.03.2025

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Zmiany
Poniedziałek 03.03.2025	Herbata z cytryną, chleb wiejski z masłem, pierś z kurczaka pieczona, papryka Alergeny: A1,	budyń śmietankowy z musem truskawkowym Alergeny: A1, A3, A7 Kiwi, jabłko	Zupa ziemniaczana z fasolką zieloną, pierogi z serem, surówka z kapusty pekińskiej i jabłka, sok owocowy Alergeny: A1 A3 A7 A9	
Wtorek 04.03.2025	Kakao, chleb wiejski z masłem, twarożek z rybą w pomidorach, ogórek kwaszony Alergeny: A1, A4, A7	Jabłko banan	Cytrynowa z ryżem, ziemniaki, kotlet drobiowy, mieszanka 3 składnikowa, kompot Alergeny: A1 A3 A7 A9	
Środa 05.03.2025	Płatki kukurydziane z mlekiem, herbata z cytryną, chleb razowy z masłem, pasta z makreli i jajka, rzodkiewka Alergeny: A1 A3, A4, A7	Pomidorki koktajlowe, banan, jabłko marchewka	Krupnik z kaszą pęczak, makaron z białym serem i musem truskawkowym, kompot owocowy Alergeny: A1, A7, A9	
Czwartek 06.03.2025	Płatki owsiane na mleku, herbata z cytryną, chleb wiejski z masłem, polędwica sopocka, pomidor Alergeny: A7, A1, A4	gruszka jabłko domowy jogurt owocowy Alergeny: A7	Rosół z makaronem, ziemniaki, pieczeń rzymska, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot wielooowocowy Alergeny: A1 A3 A7 A9	
Piątek 07.03.2025	Kakao, bułka graham wieloziarnista z masłem, dżem brzoskwiniowy Alergeny: A1, A7	pomarańcz jabłko	Zupa porowa, naleśniki z białym serem, surówka z marchwi i brzoskwiń, kompot wielooowocowy Alergeny: A1, A3, A7, A9	

Alergeny	A1-zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies. A3-jajka i produkty pochodne A4-ryby i produkty pochodne A5-orzeszki ziemne i produkty pochodne A6-soja i produkty pochodne A7-mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą A9-seler i produkty pochodne
----------	---

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Intendent
Kończak Iwona

Kucharka
Cieluch Anna

Dyrektor
/-/ M. Świątek

Jadłospis dla grupy przedszkolnej od 10.03.2025 do 14.03.2025

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Zmiany
Poniedziałek 10.03.2025	Kakao, chleb wiejski z masłem, pasta z sera żółtego i ryb w pomidorach, papryka Alergeny: A1, A4,A7	Kisiel owocowy Alergeny:A1 Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, sasznie, surówka z marchwi i selera, sok owocowy Alergeny;A1A3A7A9	
Wtorek 11.03.2025	Kakao, chleb wiejski z masłem, szynka wp, ogórek zielony Alergeny: A1, A7	Jabłko Banan	Neapolitańska z makaronem, ziemniaki, frykadelki drobiowe, kalafior gotowany, kompot wieloowocowy Alergeny;A1A3A7A9	
Środa 12.03.2025	Płatki kukurydżiane z mlekiem, herbata z cytryną, chleb razowy z masłem, twarożek z jajkiem, rzodkiewka Alergeny:A1,A3,A7	Pomidorki koktajlowe, banan, jabłko marchewka	Krupnik, spaghetti, kompot owocowy Alergeny:A1, A9	
Czwartek 13.03.2025	Zacierka na mleku, herbata z cytryną, chleb wiejski z masłem, polędwica sopocka, pomidor Alergeny;A7,A1, A4	gruszka jabłko jogurt owocowy Alergeny A7	Ryż na rosole ziemniaki, udko duszone, marchew gotowana, kompot wieloowocowy Alergeny:A1, A9	
Piątek 14.03.2025	Kakao, bułka graham wieloziarnista z masłem, twarożek z rzodkiewką Alergeny: A1, A7	winogron jabłko	Koperkowa z makaronem, ziemniaki, filet z miruny w panierce, surówka z kwaszonej kapusty, kompot wieloowocowy Alergeny:A1, A3, A4,A7, A9	

Alergeny	A1-zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies. A3-jajka i produkty pochodne A4-ryby i produkty pochodne A5-orzeszki ziemne i produkty pochodne A6-soja i produkty pochodne A7-mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą A9-seler i produkty pochodne
----------	---

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Intendent
Kończak Iwona

Kucharka
Cieluch Anna

Dyrektor
/-/ M. Świątek

Jadłospis dla grupy szkolnej od 03.03.2025 do 14.03.2025

Data	Obiad	Zmiany
Poniedziałek 03.03.2025	Zupa ziemniaczana z fasolką zieloną, chleb wiejski, budyń śmietankowy z musem truskawkowym, sok wieloowocowy Alergeny: A1,A3,A7,A9	
Wtorek 04.03.2025	Ziemniaki, kotlet drobiowy w panierce, mieszanka 3 składnikowa, kompot wieloowocowy, jabłko Alergeny: A1, A3	
Środa 05.03.2025	Makaron z białym serem i musem truskawkowym, kompot wieloowocowy, banan, Alergeny: A1,A7	
Czwartek 06.03.2025	Ziemniaki, pieczeń rzymska, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot wieloowocowy, gruszka Alergeny: A1, A3, A7	
Piątek 07.03.2025	Naleśniki z białym serem, surówka z marchwi i brzoskwiń, kompot wieloowocowy, pomarańcz Alergeny: A1, A3, A7	
Poniedziałek 10.03.2025	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb wiejski, domowy kisiel owocowy, sok wieloowocowy Alergeny: A1, A7,A9	
Wtorek 11.03.2025	Ziemniaki, frykadelki drobiowe, kalafior gotowany, kompot wieloowocowy, jabłko Alergeny: A1, A3,	
Środa 12.03.2025	Spaghetti, sok wieloowocowy, banan, Alergeny: A1,	
Czwartek 13.03.2025	Ziemniaki, udko z kurczaka, marchew gotowana, kompot wieloowocowy, gruszka Alergeny: A1, A7	
Piątek 14.03.2025	Ziemniaki, filet z miruny w panierce, surówka z kwaszonej kapusty, kompot owocowy, jabłko Alergeny: A1, A3, A4	
Alergeny	A1-zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies. A3-jajka i produkty pochodne A4-ryby i produkty pochodne A5-orzeszki ziemne i produkty pochodne A6-soja i produkty pochodne A7-mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą A9-seler i produkty pochodne	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Intendent
Kończak Iwona

Kucharka
Cieluch Anna

Dyrektor
/-/ M. Świątek