

Nudzisz się w ferie?

Placówka Terenowa KRUS w Sieradzu wie jak temu zaradzić

Gospodarstwo rolne dla wielu dzieci jest domem, miejscem zabawy i wypoczynku. W czasie ferii młodzi mieszkańcy wsi mają więcej wolnego czasu, w związku z tym mamy propozycję jak go dobrze wykorzystać.

W 2025 roku organizujemy dwa konkursy dla dzieci pt. „Wioski bez troski”. Przedstawiamy obie propozycje, które mogą wpłynąć na wzrost świadomości na temat dbania o zdrowie w gospodarstwie rolnym zarówno najmłodszych mieszkańców terenów wiejskich jak i ich rodziców.



VI Ogólnopolski Konkurs dla Dzieci na Rymowanek o Bezpieczeństwie w Gospodarstwie Rolnym



Pierwsza z propozycji to Ogólnopolski Konkurs dla Dzieci na Rymowanek o Bezpieczeństwie w Gospodarstwie Rolnym. Konkurs przebiega pod Honorowym Patronatem Ministra Edukacji.

Do udziału w konkursie zapraszamy dzieci urodzone w latach 2010–2014, których przynajmniej jeden z rodziców lub opiekun prawny podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników w okresie przyjmowania zgłoszeń do Konkursu.

Tegoroczna edycja konkursu na rymowanek przebiega pod hasłem: „Wioski bez troski”. Celem konkursu jest popularyzowanie zasad bezpiecznej pracy oraz zaleceń prewencyjnych i profilaktycznych, stanowiących merytoryczną treść kampanii prewencyjnej „Dobrostan Rolnika” odnoszącej się do zdrowia człowieka w aspektach: fizycznym, psychicznym i społecznym.

Zadanie jest proste, wymaga jedynie umiejętności zabawy słowem, lekkości pióra i kreatywności. Ułóż rymowaną, która składa się od 4 do 30 wersów. Opowiedz – jak może wyglądać Twoja wioska marzeń. Pamiętaj, by przy tworzeniu konkursowych rymowanek wykorzystać przynajmniej 6 słów, spośród dalej wymienionych, użytych w dowolnej liczbie i odmianie: zdrowie, stres, odpoczynek, aktywność, dobrostan, rolnik, badanie, lekarz, choroba, profilaktyka, dieta, depresja, ruch, bezpieczeństwo, rodzina.

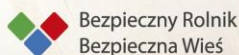
Regulamin konkursu jest dostępny na stronie www.gov.pl/krus a także zostanie przesłany do wiejskich szkół podstawowych z terenu województwa łódzkiego.

Pracę Konkursową podpisaną imieniem i nazwiskiem uczestnika Konkursu oraz wypełniony formularz zgłoszeniowy należy przesłać **do 25 marca 2025 r.** na adres e-mail: lodz@krus.gov.pl (w temacie należy wpisać: Konkurs na rymowaną) lub pocztą tradycyjną na adres: OR KRUS w Łodzi, ul. Żeligowskiego 32/34, 90-643 Łódź (z dopiskiem: Konkurs na rymowaną).

Autorzy 3 najlepszych prac etapu wojewódzkiego otrzymają nagrody rzeczowe o wartości ok. 500 zł brutto, a ich rymowanki zostaną poddane ocenie na etapie centralnym. Dodatkowo nagrody otrzymają również wyróżnieni w etapie wojewódzkim autorzy rymowanek.

Jeśli mają Państwo pytania, prosimy je kierować pod numery telefonów: (42) 665 07 13, (42) 665 07 29 lub za pomocą poczty elektronicznej, na adres: lodz@krus.gov.pl

XV Ogólnopolski Konkurs Plastyczny dla Dzieci pt. „Wioski bez troski”



XV Ogólnopolski Konkurs Plastyczny dla Dzieci **WIOSKI BEZ TROSKI**

Drugą propozycją na ferie przygotowaną przez KRUS jest XV edycja Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego dla Dzieci.

Uczestnikami konkursu mogą być wszyscy uczniowie szkół podstawowych z obszarów wiejskich.

Konkurs organizowany jest w dwóch kategoriach wiekowych:

- a) I grupa wiekowa: klasy 0 – III;
- b) II grupa wiekowa: klasy IV – VIII.

Tegoroczne hasło cieszącego się rokrocznie dużym zainteresowaniem konkursu brzmi: „Wioski bez troski”. Pokaż, jak według Ciebie powinien wyglądać zdrowy styl życia rolnika i jego rodziny. Co rolnik może zrobić, by czerpać radość z pracy, mieć dobre relacje z rodziną, zadbać o jej bezpieczeństwo i rozwój. Jak osiągnąć poczucie zadowolenia ze swojego zdrowia, środowiska rodzinnego i społecznego? Innymi słowy – jak żyć szczęśliwie, bezpiecznie, zgodnie z naturą?

Jak wygląda zadanie konkursowe?

Wykonaj dwuwymiarową pracę plastyczną w formacie A-3, w dowolnej technice, której tematem będzie dobrostan rolnika, jego zdrowie fizyczne, psychiczne i dobre relacje społeczne. (pamiętaj, by praca była wykonana z trwałych materiałów, odpornych na zniszczenie podczas transportu do siedziby KRUS).

Pracę plastyczną wraz z wypełnionym formularzem zgłoszeniowym przekażesz przez swoją szkołę, która musi dostarczyć ją do **4 kwietnia 2025 roku** do Placówki Terenowej KRUS w Sieradzu (ul. Warszawska 14, 98-200 Sieradz).

Autorzy najciekawszych prac, na każdym etapie Konkursu otrzymają nagrody ufundowane przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, współorganizatorów i partnerów Konkursu.

Regulamin konkursu jest dostępny na stronie www.gov.pl/krus a także zostanie przesłany do wiejskich szkół podstawowych z terenu województwa łódzkiego.

Jeśli mają Państwo pytania, prosimy je kierować pod numery telefonów: (43) 828 64 10, (43) 828 64 23 lub za pomocą poczty elektronicznej, na adres: sieradz@krus.gov.pl

Informacje na temat konkursu można również uzyskać we wszystkich Placówkach Terenowych KRUS w województwie łódzkim.

Na terenie województwa łódzkiego organizatorem Konkursu Plastycznego jest Oddział Regionalny Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Łodzi oraz Placówki Terenowe KRUS, a współorganizatorami etapu wojewódzkiego przedstawiciele Wojewódzkiej Komisji ds. bezpieczeństwa i higieny pracy w rolnictwie, m.in. Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi, Oddział Terenowy KOWR w Łodzi, Łódzki Oddział Regionalny ARiMR, Łódzki Ośrodek Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Bratoszewicach, Izba Rolnicza Województwa Łódzkiego, Kuratorium Oświaty w Łodzi oraz AGRO Ubezpieczenia. Konkurs przebiega pod Honorowym Patronatem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Serdecznie zachęcamy do wzięcia udziału w konkursach organizowanych przez KRUS. Dzięki nim młodzi uczestnicy naszych propozycji mogą rozwijać swoje talenty i zdobyć atrakcyjne nagrody.