

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ SZKOŁY
W ROKU SZKOLNYM
2021/2022

ZESPÓŁ SZKÓŁ W KLONOWEJ
UL. ZŁOCZEWSKA 4
98 – 273 KLONOWA
TEL.: 43 8208418

ADRES STRONY INTERNETOWEJ SZKOŁY: <http://zsklonowa.edu.pl/>

MAIL: zespolszkol@klonowa.pl

Koordynator: Rafał Wesołowski

Planowanie: Arkusz B

PLAN DZIAŁAŃ
W ROKU SZKOLNYM
2021 / 2022

CEL:

- poprawa relacji interpersonalnych między uczniami,
- zwiększenie aktywności ruchowej dzieci i młodzieży,

I.

1. Kryterium sukcesu:

- zwiększenie do 70% odsetka uczniów którzy oświadczają, że ich relacje z rówieśnikami są dobre,
- zwiększenie do 70% odsetka uczniów, którzy zadeklarują, że uprawiają jakąś formę aktywności fizycznej z częstotliwością do kilku dni w tygodniu,

2. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a) Co wskaże, że osiągnięto cel?

- Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów i nauczycieli,
- Wywiady z wychowawcami, nauczycielami.
- Obserwacja.

b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

- Analiza wyników ankiety
- Analiza wyników wywiadów
- Analiza wyników obserwacji.

c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

- Zespół do spraw promocji zdrowia – czerwiec 2022r.

II. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Przed opracowaniem programu konsultacje i uzgodnienia dotyczące harmonogramu działań w roku szkolnym 2021 – 2022 Uzyskanie akceptacji rady pedagogicznej	Akceptacja i gotowość do udziału 90% nauczycieli	Prezentacja programu i harmonogramu działań, dyskusja	Ostatni tydzień sierpnia 2021r.	Członkowie zespołu promocji zdrowia Szkolny koordynator promocji zdrowia	Dokumentacja dotycząca promocji zdrowia.	Analiza dokonanych uzgodnień
2. Przekazanie informacji o planowanych działaniach	Informacja dla uczniów i rodziców przekazana przez wychowawców we wszystkich klasach na godzinie z wychowawcą; umieszczenie informacji na stronie www szkoły.	Przedstawienie założeń planowanych działań oraz oczekiwań co do uczestnictwa w nich ze strony uczniów, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych i rodziców.	Wrzesień 2021r.	Członkowie zespołu promocji zdrowia.	Strona internetowa szkoły – zakładka Szkoła Promująca Zdrowie.	Harmonogram działań na rok szkolny 2021 / 2022 zamieszczony na stronie internetowej.

Tematyka zajęć z uczniami – do przeprowadzenia przez wychowawców i pedagoga szkolnego	Wszyscy uczniowie wezmą udział, poznają nowe zagrożenia.	Zajęcia, warsztaty poruszające następujące problemy: - jak radzić sobie z depresją, - jak budować pozytywne relacje z rówieśnikami, - jak dbać o równowagę emocjonalną, - jak współpracować aby osiągać sukcesy, Miej władzę nad mediami, - sport to zdrowie – czy jest nam potrzebny?, - uzależnienia do Internetu i telefonów, - dopalaczom STOP – wybieramy zdrowie,	Cały rok	Pedagog szkolny, wychowawcy, Zaproszeni specjaliści.	Prezentacje multimedialne, filmy, ulotki, karty pracy	Zapisy w dziennikach, opracowane prezentacje, zapisy w dzienniku elektronicznym.
--	---	---	----------	---	--	---

		- trening asertywności - uczymy się nie poddawać wpływowi innych, - jak radzić sobie ze stresem, Rada szkoleniowa dla nauczycieli i pracowników niepedagogicznych, Prelekcja dla rodziców prowadzona przez psychologa.				
3. Realizacja programów profilaktycznych rekomendowanych przez PSSE	Wszyscy uczniowie wezmą udział w realizacji programów, 70% rodziców weźmie udział w programach.	Dopalaczom STOP. Wybieramy zdrowie: w klasach VII – VIII Trzymaj Formę dla klas V – VIII.	Cały rok.	Pedagog szkolny, wychowawcy.	Ulotki dla uczniów i rodziców, plakaty, poradnik dla realizatora, karty pacy, prezentacje multimedialne.	Sprawozdania z realizacji programów, opis i fotorelacja na stronie www.szkoły.

Coroczna akcja „Lekki tornister”	Uczniowie wiedzą, jak pakować tornister, by nie szkodzić zdrowiu.	Ważenie plecaków dzieciom – co dwa miesiące. Przypominanie zasad prawidłowego noszenia plecaka/tornistra.	Cały rok.	Pielęgniarka szkolna. Wychowawcy.	Waga elektroniczna. Ulotki.	Protokół z ważenia. Informacje zamieszczone na stronie www szkoły.
Projekt „Od ziarenka do bochenka” w Mikstat.	Udział wezmą wszyscy uczniowie edukacji wczesnoszkolnej.	Wyjazd do Chlebowej chaty, której pracownicy przeprowadzą warsztaty dla uczniów.	Cały rok.	Wychowawcy.	Autokar szkolny.	Fotorelacja, Opis na stronie www szkoły. Zapisy w dzienniku.
„Na zdrowie” – innowacja pedagogiczna – Nordic Walking dla zdrowia.	Powstanie stałej grupy uczniów, którzy w formie zajęć pozalekcyjnych brali udział w zajęciach.	Innowacja dla uczniów klas 4 – 6 szkoły podstawowej którzy raz w tygodniu przemierzali ulice Klonowej. Odbływały się również zajęcia „Nordic walking” w przedszkolu. W spacerach brali	Cały rok.	A. Sobczyk.	Zakupiony przez szkołę sprzęt do Nordic Walkingu.	Fotorelacja, dokument Innowacji.

		również udział rodzice.				
Uczymy się robić zdrowe śniadanie – zajęcia w przedszkolu	Uczniowie wiedzą, z czego składa się zdrowie śniadanie.	Dzieci wraz z opiekunami uczą się, jakie są zdrowe produkty i jak komponować z nich zdrowe śniadanie.	Cyklicznie – co dwa miesiące.	Nauczyciele przedszkola.	Produkty spożywcze.	Zapis w dzienniku.
Koncert profilaktyczny - uczniowie wzięli udział w koncercie profilaktycznym zatytułowanym „POWIEDZ NIE” w wykonaniu Wiesława „Blachy” Błażkiewicza.	Uczniowie poznają mechanizm uzależnień od narkotyków tzw. twardych, od mediów i Internetu, alkoholu.	Koncert plus prelekcja. Artysta odwiedził uczniów naszej szkoły, by opowiedzieć o swoim życiu i przekazać kilka uniwersalnych prawd dotyczących zagrożeń, które czyhają na młodego człowieka – fonoholizm, uzależnienia od narkotyków, dopalaczy, alkoholu.	Październik.	R. Wesołowski przy współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. (sponsor).	Sala gimnastyczna.	Zapis w dzienniku szkolnym. Fotorelacja i opis na stronie www szkoły.

Warsztaty dla uczennic klas 7 – 8 – „Między nami kobietkami” w ramach programu skierowanego do dziewczynek w okresie dojrzewania,	Uczennice klas 6, 7 i 8 miały warsztaty higieny intymnej oraz używania środków higieny w określonych sytuacjach.	Warsztaty prowadzone przez konsultanta firmy Always.	Marzec.	U. Golańska	Środki audiowizualne; pakiety środków higieny intymnej.	Fotorelacja, zapisy w dzienniku,
Walka z hałasem na przerwach.	Utworzenie „Stref ciszy”.	Trudno jest sprawić, aby na szkolnych korytarzach zapanała cisza. Możemy jednak sprawić, że każdy kto zechce, może tą ciszę dla siebie znaleźć – w strefie ciszy. Utworzenie przez praktykantkę edukacji wczesnoszkolnej banerów przestrzegających przed nadmiernym bieganiem i hałasowaniem.	Październik	Dyrektor szkoły, U. Golańska.	Materiały papiernicze na banery; zakup wyposażenia stref ciszy – kanap, ławek, wykonanie plansz do gier na dziedzińcu szkolnym.	Fotorelacja, zapis w planie pracy szkoły.



Udział w ogólnopolskiej akcji Dzień Bezpiecznego Internetu: Działajmy razem!	Uczniowie przedstawią innym klasom prezentację nt. bezpiecznego korzystania z Internetu.	Inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych oraz promocja pozytywnego wykorzystywania Internetu – prezentacje multimedialne, informacje na stronie www szkoły, projekcja filmu na korytarzu szkolnym, prelekcje dla rodziców,	Luty.	M. Świątek.	Środki audiowizualne, ulotki, prelekcje.	Zapisy w dzienniku szkolnym, opis i fotorelacja, wytwory uczniów – film, prezentacja.
23 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją	Wszyscy uczniowie wezmą udział w realizacji programów, 75%	W ramach obchodów dni walki z depresją w naszej szkole przeprowadzone	Luty – marzec	Dyrekcja szkoły, Pedagog szkolny, wychowawcy – przy współpracy i finansowaniu z	Kilka godzin pracy pedagoga szkolnego, specjalnego, wychowawców,	Zapisy w dzienniku szkolnym, Zapisy w dzienniku pedagoga, Ulotka.



	rodziców weźmie udział.	zostały następujące działania: • Zajęcia z wychowawcami, • ulotka informacyjna dla rodziców, • tablica tematyczna dla dzieci i młodzieży – tablica w formie trwałej, która służyć będzie przez kolejne lata,		Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,	materiały biurowe, środki audiowizualne.	
WOŚP	Wysoka suma zebranych datków.	Zbiórka prowadzona przez wolontariuszy w tygodniu poprzedzającym finał WOŚP w szkole oraz na terenie gminy.	Styczeń.	Klub Wolontariusza wraz z opiekunami. Samorząd Szkolny wraz z opiekunami.	Wykorzystanie materiałów przekazanych przez sztab WOŚP. Współpraca rodziców – transport dzieci do punktów zbiórek.	Fotorelacja i opis na stronie www. Protokół z realizacji zbiórki.

Aktywne przerwy. Celem jest aktywne spędzanie przerw poprzez – taniec, ruch, gry sportowe itp. Celem jest odciążenie dzieci i młodzieży od telefonów a także integracja.	Wszyscy uczniowie mają możliwość wzięcia udziału, ponieważ akcja odbywa się w Sali gimnastycznej szkoły. Przedstawiciele samorządu wnioskowali, aby było to działanie coroczne,	Zajęcia ruchowe i taneczne w Sali gimnastycznej, na korytarzu szkolnym.	Cały rok.	Samorząd Uczniowski wraz z opiekunami.	Środki audiowizualne. Materiały przygotowane przez uczniów.	Fotorelacja, Opis na stronie www szkoły.
Dzień dobrej wiadomości Celem jest poprawa klimatu szkoły, polepszenie nastroju uczniów, wywołanie uśmiechu.	Wszyscy uczniowie są adresatami dobrych wiadomości W tym dniu uczniowie nie są wywoływani do ustnych odpowiedzi z przedmiotów.	Rozmieszczanie dobrych wiadomości w różnych miejscach szkoły. Na wniosek samorządu, nauczyciele tego dnia nie pytają.	Cały rok – cyklicznie.	Samorząd uczniowski wraz z opiekunami.	Przygotowane hasła w formie naklejek. Losy z dobrymi wiadomościami dla każdego ucznia.	Fotorelacja, Opis na stronie www szkoły.
Program „Akademia Bezpiecznego Puchatka”	Objęci wszyscy uczniowie klas 1 – 3.	Realizacja tematyki związanej z bezpieczeństwie	Cały rok.	Nauczyciele klas 1 – 3.	Środki audiowizualne, karty pracy,	Dokument programu, zapisy w dziennikach



	Nawyki bezpiecznego spędzania czasu wolnego oraz nawyków zdrowotnych.	dzieci w czterech sferach: na drodze, w domu, w szkole oraz w Internecie.			prezentacje. Test końcowy wypełniony przez uczniów on-line i odesłany do biura organizatora.	lekcyjnych. Dyplomy dla uczniów potwierdzające udział.
Integrowanie zespołu klasowego.	Pozytywne relacje między uczniami.	- wycieczki klasowe, - wyjścia, zajęcia i gry w terenie, - nocki w szkole, - zajęcia integracyjne w bibliotece gminnej.	Cały rok.	Wszyscy nauczyciele i wychowawcy.	Pracownia kulinarna, produkty spożywcze, materiały papiernicze, sprzęt sportowy.	Zapisy w dziennikach, fotorelacje.
Warsztaty z psychologiem – uzależnienia od komputera oraz behawioralne.	Pozyskanie nawyków ograniczania multimediów w życiu codziennym.	Warsztaty dla uczniów klas 4 -6. Program warsztatów: ▪ Czym są uzależnienia behawioralne – specyfika	Październik.	R. Wesołowski przy współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.	Środki audiowizualne.	Zapisy w dzienniku lekcyjnym.

		uzależnień od czynności ▪ Dlaczego mogą być równie groźne co uzależnienie od substancji psychoaktywnych ▪ Czynniki chroniące przed uzależnieniami behawioralnymi ▪ Jak pomóc sobie lub innym – depresja, wycofanie, lęki u młodych ludzi ▪ Ćwiczenia integrujące klasę (m.in. jako czynnik chroniący)				
--	--	---	--	--	--	--

Spotkanie z pielęgniarką – jak dbać o higienę w obliczu zagrożenia wirusem COVID – 19.	Uczniowie poznają zasady higieny chroniące przed wirusem COVID-19.	Zajęcia z pielęgniarką.	Wrzesień.	Dyrektor szkoły.	-----	Zapisy w dzienniku szkolnym.
Budowa boiska do piłki plażowej.	Pozyskanie boiska do piłki plażowej, które pełni rolę rekreacyjno – sportową na co dzień oraz w czasie przerw w sezonie jesiennym i wiosenno - letnim.	Własnym nakładem oraz przy pomocy rodziców zbudowaliśmy boisko do siatkówki plażowej, które zawsze jest oblegane przez uczniów.	Kwiecień – czerwiec.	M. Bielecki J. Kosatka R. Wesołowski Uczniowie Rodzice	Zakup przez szkołę siatek, słupków, piłek. Rodzice zorganizowali piasek, ziemię oraz wykonali część prac.	Fotorelacja oraz opis na stronie www szkoły.
„Emocje w głowie” – program jak dbać o zdrowie psychiczne,	Umiejętność rozpoznawania trudnych emocji, rozwiązywania problemów, utrzymywania zdrowych relacji, komunikowania swoich potrzeb.	Warsztaty z uczniami. Lekcje wychowawcze.	Cały rok.	Wychowawcy.	Materiały papiernicze do wykonania np. zegara emocji itp.	Zapisy w dzienniku szkolnym.

„Dzień przyjaciela” – promowanie wartości przyjaźni.	Umiejętność nawiązywania przyjacielskich relacji.	Zajęcia wychowawcze, lekcje biblioteczne.	Wychowawcy. Bibliotekarka.	Cały rok.	Materiały papiernicze.	Zapis w dzienniku szkolnym.
Konkurs kaligraficzny.	Dodatkowe utrwalenie zasad zdrowego trybu życia.	Przeprowadzenie konkursu.	U. Golańska. A. Nowakowska. R. Wesołowski.	Październik.	Materiały papiernicze, linuski, dyplomy, teksty do pisania.	Zapis w dzienniku szkolnym, protokół z konkursu, fotorelacja i opis na stronie www szkoły.
Konkurs recytatorski.	Dodatkowe utrwalenie nawyków zdrowotnych.	Przeprowadzenie konkursu.	U. Golańska. A. Nowakowska.	Listopad.	Materiały papiernicze, dyplomy, teksty do recytacji.	Zapis w dzienniku szkolnym, protokół z konkursu, fotorelacja i opis na stronie www szkoły.
„Dzień soku” – promocja picia zdrowych soków,	Pozyskanie umiejętności wykonania zdrowych soków.	Wykonanie zdrowego soku z jabłek i marchewki. Degustacja podczas przerw.	U. Golańska A. Nowakowska.	Maj.	Pracownia kulinarna. Owoce i warzywa. Sokowirówka. Kubki jednorazowe.	Zapis w dzienniku szkolnym. Fotorelacja i opis na stronie www szkoły.
Dzień Sportu w naszej szkole	Dzień sportu ma walor integracyjny – czynny udział	Rozgrywki sportowe, gry i zabawy, escape roomy, prezentacje	Czerwiec.	Wszyscy nauczyciele, rodzice, Samorząd	Baza szkoły, nagrody rzeczowe.	Zapis w dzienniku. Opis, fotorelacja, filmy.



	biorą zarówno uczniowie, rodzice jak i nauczyciele.	multimedialne, raj rowerowy, bieg przełajowy, biegi rodzinne.		Uczniowski, władze gminy, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.		
Dzień Dziecka.	Uczniowie potrafią bawić się bez telefonu i w formie ruchowej – doskonałą sprawność fizyczną podczas gier i zabaw ruchowych.	Rajd rowerowy, zabawy integracyjne, rozgrywki, gry terenowe, ognisko.	Czerwiec.	Wszyscy nauczyciele, Samorząd Uczniowski.	Pomoce do gier terenowych – mapy, papier, zagadki, rebusy; przybory do gier.	Zapisy w dzienniku szkolnym, opis i fotorelacja na stronie www szkoły.
Konkursy promujące zdrowie i bezpieczeństwo	Udział w konkursach jest dobrowolny – kryterium sukcesu jest duża liczba uczniów biorących udział co w przypadku wielu konkursów	Uczniowie piszą testy pisemne, wykonują prace plastyczne, graficzne. - gminny turniej wiedzy pożarniczej – test pisemny,	Cały rok.	Osoby prowadzące wybrany konkurs.	Baza szkoły.	Zapisy w dzienniku, protokoły z konkursów, opis i fotorelacje.



	wymaga dobrego przygotowania lub udziału w zajęciach dodatkowych.	- szkolny konkurs plastyczny – dzieci zapobiegają pożarom, - plebiscyt na najgrzeczniejszego ucznia, - konkurs informatyczny – uwzględniający zjawisko cyberprzemocy, - konkurs w ramach programu „Trzymaj Formę”.				
Festyn rodzinny „W zdrowym ciele zdrowy duch”.	Pozyskanie nawyków aktywnego spędzania czasu wolnego, zdrowej rywalizacji, umiejętności	Biegi przełajowe po terenie Klonowej, mecze piłki plażowej dla zgłoszonych graczy - dorośli kontra uczniowie, marsz	Czerwiec 2022	Nauczyciele i wychowawcy. Rodzice. Straż pożarna.	Medale, puchary, plansze szachów, boisko Orlik, hala sportowa. Escape room.	Zapisy w dzienniku szkolnym, opis i fotorelacja na stronie www szkoły.



	udzielania pierwszej pomocy.	Nordic Walking i ognisko, rozegranie meczy piłki nożnej wśród uczniów klas 1-3 o puchar dyrektora szkoły pod okiem trenera młodzików z Warszawy, rozegranie meczy w badmintona i szachowych. Tor przeszkód zorganizowany dla dzieci przez jednostki straży pożarnej z Klonowej i z Owieczek.				
Dokonanie modyfikacji szkolnego programu wychowawczo - profilaktycznego szkoły z	Zmodyfikowany zapis szkolnego programu	Analiza dotychczasowych działań i wysunięcie wniosków do pracy w	Zespół promocji zdrowia, komisja	Maj – sierpień 2022r.	Środki audiowizualne.	Nowy program wychowawczo – profilaktycznego zamieszczony



uwzględnieniem doświadczeń z realizacji działań.	wychowawczo - profilaktycznego	programie na kolejny rok szkolny. Prezentacja programu na radzie pedagogicznej.	wychowawcza, pedagog szkolny.			w dokumentach i na stronie internetowej szkoły
--	--------------------------------	--	-------------------------------	--	--	--

Urszula Golańsk
Rafał Wesołowski

