

Dzień Bezpiecznego Internetu 2013

Uważaj komputer jest
niebezpieczny !!!



nie czytaj listów
od nieznajomych!

Internet – źródłem informacji i rozrywki

Internet jest znakomitym i szybkim źródłem informacji i rozrywki. Jest bardzo przydatny i posiada wiele zalet.

Musimy jednak pamiętać, że nieodpowiedzialne korzystanie z Internetu może narazić nas na niebezpieczeństwo. Internet, bowiem, to nie tylko źródło wiedzy i rozrywki, ale także i źródło różnych zagrożeń. Aby nie narazić się na przykrości, musimy być świadomi, jakie zagrożenia możemy spotkać w Internecie, a także jak ich unikać.

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu:



I. Stosuj zasadę ograniczonego zaufania.

- Nigdy nie ufaj osobie, którą poznajesz przez Internet. Nigdy nie będziesz miał pewności z kim tak naprawdę rozmawiasz, czy jest to faktycznie 10-latek, a nie 40-latek, który podaje się za 10-latka.



2. Chroń swoje dane osobowe.

- Nie podawaj nikomu swoich danych osobowych (imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu, szkoła, do której chodzisz, itp.). Najlepiej wymyśl sobie jakiś nick, którym będziesz się posługiwał w Internecie.



3. Chronić dane osobowe swoich bliskich.

- Chronić dane osobowe swoich bliskich (rodziny, przyjaciół, znajomych, itp.).
- Nie umieszczaj w Internecie także zdjęć swoich bliskich bez ich wiedzy i zgody.



4. Nie spotykaj się z osobami poznanymi przez Internet.

- Nie spotykaj się z osobami, które poznałeś przez Internet. Nigdy nie masz pewności kim tak naprawdę są i jakie mają zamiary względem ciebie. Ponadto propozycje spotkania się zawsze konsultuj z rodzicami.



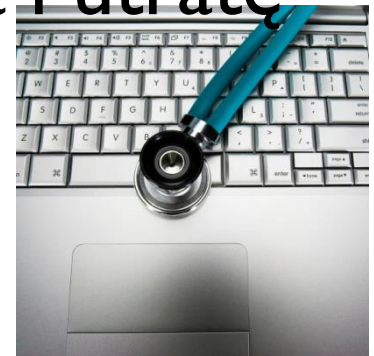
5. Chronić hasła dostępu.



- Zapamiętuj i chroń swoje hasła dostępu. Nigdy nie ujawniaj ich osobom trzecim.
- Tworząc hasła staraj się by były jak najtrudniejsze do złamania – czyli powinny one być kombinacją/mieszanką dużych i małych liter, cyfr i znaków specjalnych (? ; ! : & @ itp.), nie powinny także być krótkie i łatwe do skojarzenia (np. twoje imię lub imię ulubionej koleżanki, mamy itp.).

6. Nie otwieraj podejrzanych plików.

- Nie klikaj w podejrzane linki, nie otwieraj podejrzanych wiadomości e-maili. Pamiętaj, że bezmyślność przy ich otwieraniu naraża twój komputer na przedostanie się do niego różnych wirusów, trojanów, robaków, programów wykradających dane z komputera. Może to spowodować uszkodzenie komputera i utratę zamieszczonych w nim danych.



7. Chroń swój komputer.



- Używaj dobrych programów antywirusowych i dbaj o systematyczną aktualizację bazy wirusów tegoż programu. Uchroni to twój komputer przed zawirusowaniem.
- Pamiętaj jednak, że zainstalowanie nawet najlepszego programu antywirusowego, nie zwalnia cię z ostrożnego korzystania z Internetu. Nie zapominaj, że nie ma takiego programu antywirusowego, który w 100% zabezpieczy twój komputer! Zachowaj zatem ostrożność.

8. Nie ignoruj ostrzeżeń.

- Nigdy nie ignoruj ostrzeżeń zapory sieciowej oraz programów antywirusowych. Komunikaty te nigdy nie są bezpodstawne.



9. Używaj legalnych programów.

- Używaj i pobieraj tylko legalne pliki i oprogramowania. Zapewni to większą ochronę twojego komputera.



10. Przestrzegaj ostrzeżeń, pojawiających się w Internecie.

- Nie przeglądaj stron, które są oznaczone ostrzeżeniami o treściach nieodpowiednich lub tylko dla osób pełnoletnich.



11. Poinformuj dorosłych, gdy coś cię zaniepokoi.



- Poinformuj rodziców lub nauczycieli, gdy wyszukując informacji w Internecie, natkniesz się na strony, zawierające treści niedozwolone, wulgarne, agresywne, rasistowskie, namawiające do przemocy lub inne, wzbudzające twój niepokój.
- Poinformuj także dorosłych, jeśli ktoś grozi ci, zastrasza lub szantażuje przez Internet czy telefon. Nie obawiaj się powiedzieć o tym dorosłym, gdyż w Internecie obowiązuje takie samo prawo, jak w świecie realnym i czyny karalne popełnione w Internecie także podlegają ściganiu przez policję.



Helpline

Helpline to międzynarodowa sieć telefonów zaufania dla dzieci (800-100-100), istniejąca od 2003 roku.

Działa w 160 krajach.

Dzwoniąc na linię Helpline dzieci lub młodzież może samodzielnie zidentyfikować swoje problemy i uzyskać porady dotyczące ich rozwiązania.

 800 100 100

www.helpline.org.pl

Helpline posiada też swoją własną stronę internetową, na której można uzyskać informacje dot. działalności, podyskutować na forum, czy zadać pytanie on-line.



12. Przestrzegaj zasad savior-vivre.

- Przestrzegaj zasad dobrego wychowania, korzystając z Internetu – tu one również obowiązują. Stosując się do zasad tzw. Netykiety masz pewność, że będziesz postrzegany przez internautów, jako osoba kulturalna.



Netykieta



czyli savior-vivre
w Internecie

Czym jest Netykieta?

Netykieta, to zbiór zasad dobrego zachowania w Internecie. Przestrzeganie tych reguł ułatwi ci pracę i zabawę w sieci, a także spowoduje, iż nie będziesz uciążliwym internautom dla pozostałych użytkowników sieci.



Zasady dobrego zachowania w Internecie:

I. Zachowuj się kulturalnie

- Nie używaj wulgaryzmów i zwrotów, które są powszechnie uważane za niegrzeczne.
- Nie przezywaj nikogo.
- Pamiętaj, żeby traktować innych tak, jak sam byś chciał być traktowany.



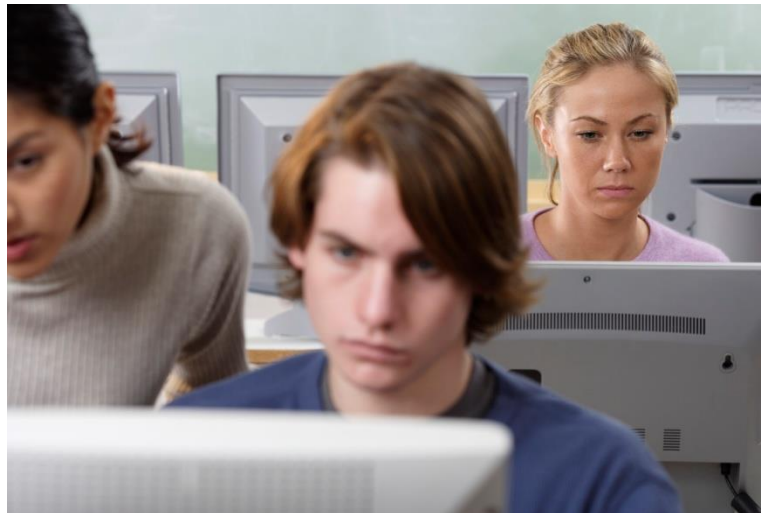
2. Nie krzycz.



- Pisanie całych wyrazów/zdań wielkimi literami, odbierane jest w Internecie jakby ich autor **KRZYCZAŁ**.
- Unikaj zatem krzyku, a wyrazy pisane dużymi literami zarezerwuj jedynie na wyjątkowe sytuacje, w których chcesz na coś zwrócić uwagę, coś podkreślić. Stosuj je sporadycznie.

3. Nie kalecz języka.

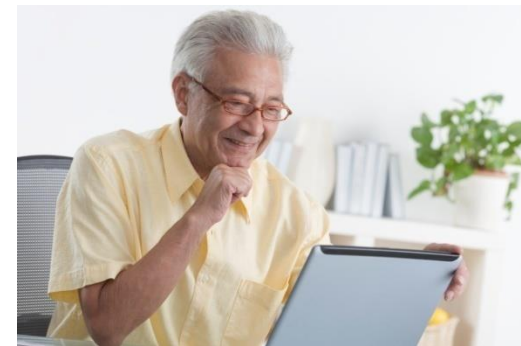
- Pisz poprawnie. Zasady ortografii i gramatyki obowiązują również w Internecie.



4. Przedstaw się.

- Pisząc do kogoś, dodając wiadomość na forum przedstawiaj się.
 - Pełnego imienia i nazwiska używaj w korespondencji oficjalnej/urzędowej oraz w korespondencji z osobami, które znasz osobiście. Osobom poznanym w Internecie, dla swojego bezpieczeństwa, przedstawiaj się swoim nickiem (internetowym pseudonimem).

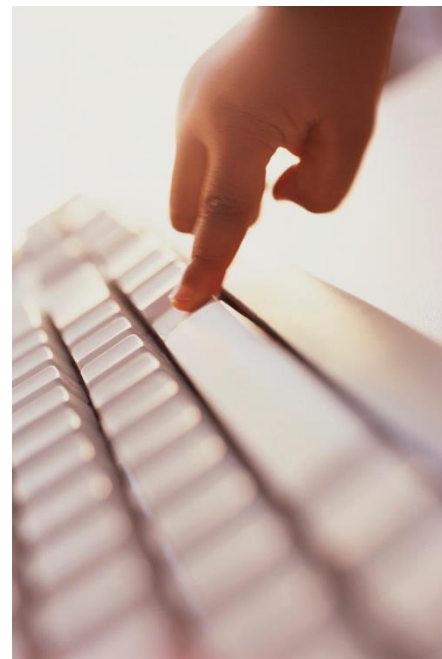
5. Szanuj innych.



- W Internecie przyjęte jest powszechnie, że internauci zwracają się do siebie na Ty, niezależnie od wieku.
- Nie oznacza to jednak, że możesz źle traktować innych, starszych od siebie! Szacunek dla rozmówcy wymagany jest niezależnie od tego, czy zwracasz się do niego po imieniu, czy też używasz form grzecznościowych – Pan/Pani.

6. Pomyśl zanim coś zrobisz.

- Pamiętaj, że wysłanej wiadomości, nie da się już cofnąć. Działaj zatem rozsądnie i zastanów się, czy e-mail jest rzeczywiście gotowy do wysłania.



7. Nadawaj temat swoim wiadomościom.

- Pamiętaj, aby zawsze nadawać temat swoim wiadomościom, postom na forach. Nadanie tematu ułatwia adresatowi szybkie zorientowanie się w tym, czego dotyczy twoja wiadomość.



8. Załączniki wysyłaj rozsądnie.

- Chcąc wysłać komuś jakiś plik, upewnij się, że jego rozmiar nie jest zbyt duży, a także, że odbiorca się go spodziewa.



9. Szanuj czas innych.

- Pisz zwięźle i na temat. Również w Internecie unikaj gadulstwa.



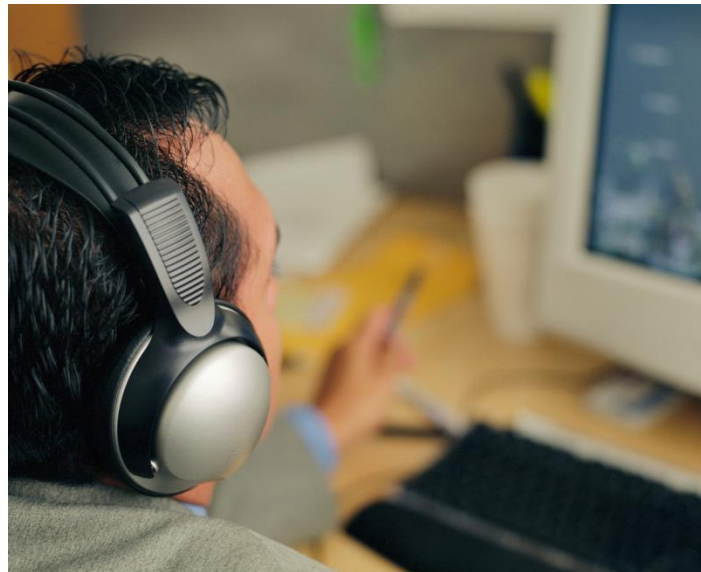
10. Działaj odpowiedzialnie.

- Pamiętaj, że w Internecie nikt nie jest bezkarny. Zawsze odpowiadasz za swoje postępowanie.



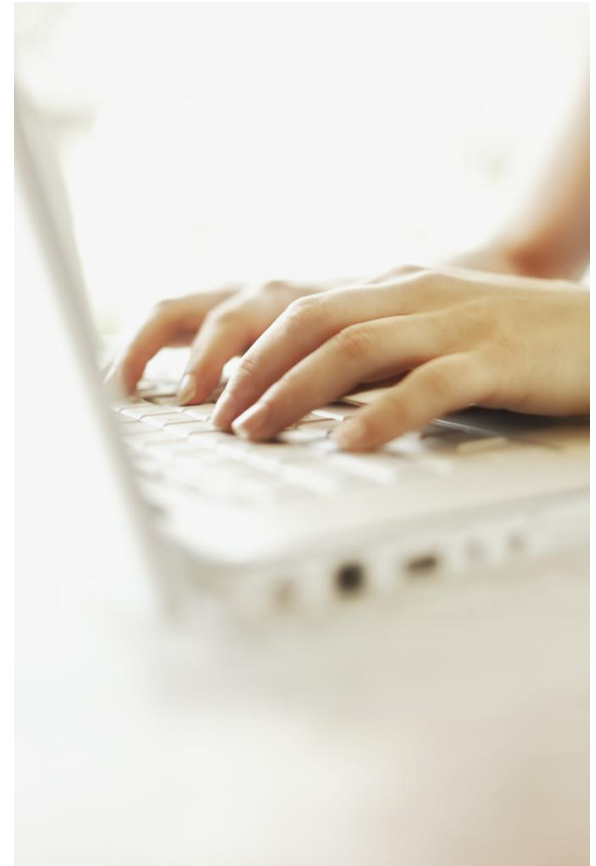
11. Nie kradnij.

- Szanuj prawo autorskie innych. Korzystając z cudzych materiałów, podawaj źródło oraz ich autora.



12. Nie włamuj się.

- Jeśli coś jest zabezpieczone hasłem, oznacza to, że dane tam zawarte, nie są przeznaczone dla ciebie. Szanuj to!



13. Nie rozsyłaj wirusów.

- Systematycznie sprawdzaj programami antywirusowymi swoje dyski (również te przenośne), by usunąć z nich wszelkie wirusy, a także by nieświadomie nie przesyłać ich innym internautom.



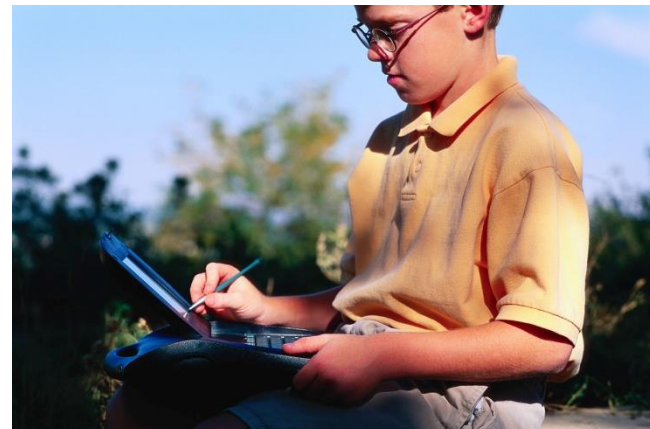
14. Nie spamuj.

- Nie rozsyłaj żadnych reklam, zanim osoba,
- do której chcesz je wysłać, nie wyrazi na to zgody.



15. Nie ujawniaj danych.

- Nie ujawniaj adresów e-mailowych. Wysyłając list (e-mail) do kilku osób jednocześnie, stosuj kopię ukrytą. Zabezpieczy to ujawnianiu adresów poczty elektronicznej.





Co to jest cyberprzemoc? – ciąg dalszy

Przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych.

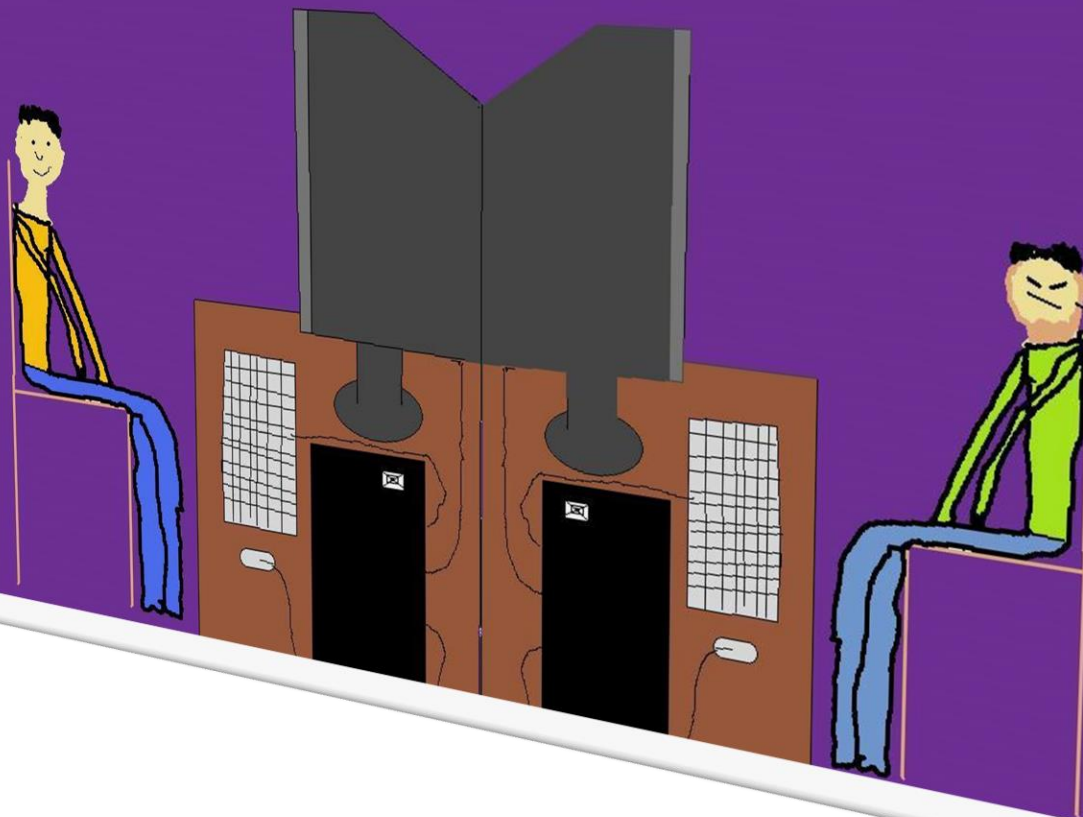
Najczęściej terminu tego używa się w odniesieniu do przemocy rówieśniczej z użyciem telefonów komórkowych lub Internetu.



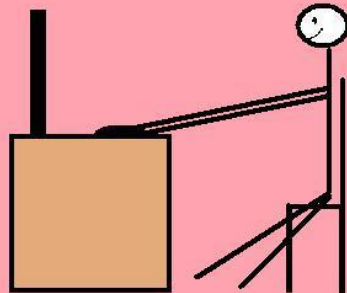
Jak zagrożenia ze strony Internetu i telefonii komórkowej widzą najmłodsi uczniowie naszej szkoły?



Bądź ostrożny z osobą nieznaną!




***PAMIĘTAJ!
NIE ROZMAWIAJ Z NIEZNAJOMYMI!
NIE OTWIERAJ LINKÓW OD NIEZNAJOMYCH OSÓB!***



**Uważaj komputer jest
niebezpieczny !!!**



nie czytaj listow
od nieznajomych!



„Jeśli nie wiesz, jak należy się w jakiejś sytuacji zachować, na wszelki wypadek zachowuj się przyzwoicie.”

(Antoni Słonimski)



Więcej informacji na naszej stronie internetowej!

Bardzo ciekawy artykuł znajduje się również na naszym szkolnym blogu.

*Pamiętaj w każdej sytuacji **MYŚL!***

Źródło:

- <http://www.bezpiecznaszkola.com.pl/>
- <http://www.irc.pl/netykieta>
- <http://pl.wikipedia.org/wiki/Netykieta>
- <http://www.321internet.pl/>
- http://dbi.saferinternet.pl/art_dbi/inicjatywy_2013.html
- [Prace projektowe uczniów klas IIB i Vib
Zespołu Szkół w Klonowej](#)