

ERASMUS +

Zdrowo żyć i aktywnym być!

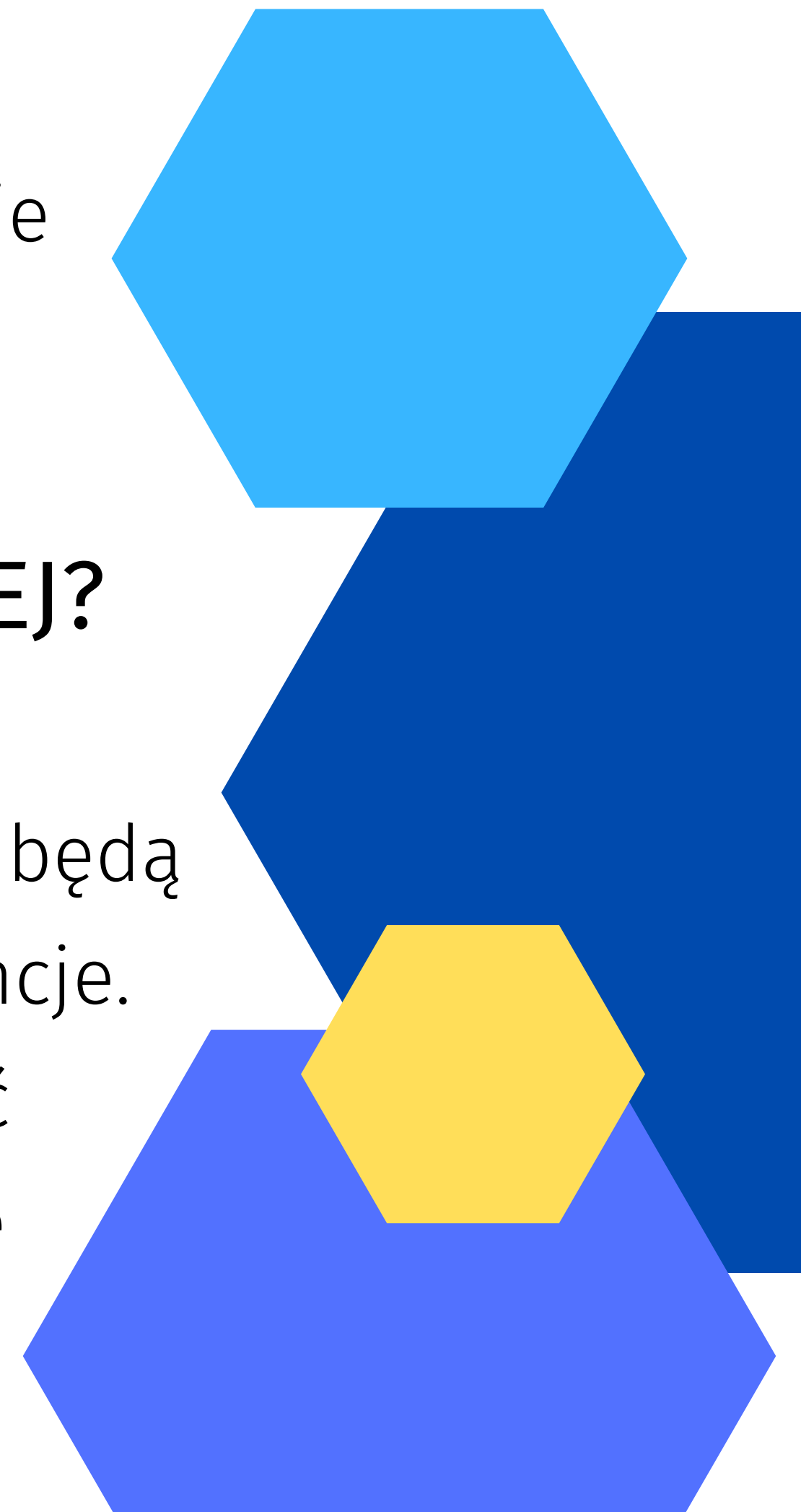
Live healthily and be active!

# CZYM JEST ERASMUS+?

Erasmus+ jest programem Unii Europejskiej w dziedzinie kształcenia, szkolenia, młodzieży i sportu.

## CO OFERUJE W DZIEDZINIE EDUKACJI SZKOLNEJ?

Erasmus+ oferuje uczniom, nauczycielom i innym pracownikom oświaty szereg możliwości, dzięki którym będą mogli zwiększyć swoją wiedzę, umiejętności i kompetencje. Program daje szkołom i innym organizacjom możliwość współpracy z zagranicznymi partnerami, aby mogły one zwiększyć swoją otwartość, dynamikę i atrakcyjność.



# JAKIE DZIAŁANIA NA RZECZ EDUKACJI SZKOLNEJ PRZEWIDZIANO W RAMACH ERASMUS+?

## Akcja 1



### Mobilność uczniów i kadry edukacji szkolnej

- ▶ Akredytacja Erasmusa
- ▶ Projekty krótkoterminowe

# JAKIE DZIAŁANIA NA RZECZ EDUKACJI SZKOLNEJ PRZEWIDZIANO W RAMACH ERASMUS+?

## Akcja 2



### Współpraca organizacji i instytucji

- ▶ Partnerstwa współpracy
- ▶ Partnerstwa na małą skalę
- ▶ Akademie nauczycielskie Erasmus+

# JAKIE DZIAŁANIA NA RZECZ EDUKACJI SZKOLNEJ PRZEWIDZIANO W RAMACH ERASMUS+?

## Działania „Jean Monnet”



### Działania „Jean Monnet”

- ▶ Szkolenia nauczycieli w ramach działań „Jean Monnet”
- ▶ Inicjatywy dotyczące zdobywania wiedzy o UE
- ▶ Sieci „Jean Monnet”

# JAKIE KOSZTY SĄ POKRYWANE W RAMACH AKCJI 1?

Podróż

Przygotowanie językowe

Zakwaterowanie

Koszty wiz i zezwoleń na pobyt

Kursy dla kadry

Wizyty przygotowawcze

Wsparcie włączenia

Wsparcie organizacyjne



# PROJEKT ERASMUS+ W NASZEJ SZKOLE

Otrzymaliśmy dofinansowanie projektu krótkoterminowego Akcji 1- mobilność kadry edukacyjnej.

**Tytuł projektu:** "Zdrowo żyć i aktywnym być"

**Czas trwania projektu:** 01.04.2023- 31.03.2024

**Kwota dofinansowania:** 4 875,00 EUR

# CELE PROJEKTU

- podniesienie poziomu aktywności fizycznej wśród uczniów
- wyrobienie wśród uczniów zdrowych nawyków żywieniowych
- poszerzenie wiedzy i umiejętności nauczycieli w zakresie promocji zdrowia



# KURS "HEALTHY TEACHERS- HEALTHY SCHOOL"

W ramach projektu pięcioro nauczycieli z naszej szkoły weźmie w wakacje udział w tygodniowym kursie organizowanych przez szkołę eduKarjala w Grecji.

Na zajęciach omawiana będzie następująca **tematyka:**

- właściwe odżywianie,
- aktywny tryb życia,
- opracowywanie programów szkolnych,
- aktywne przerwy,
- jedzenie w szkole,
- zdrowi nauczyciele, unikanie stresu.

# CO DA NAM UDZIAŁ W PROJEKCIE?

Udział w szkoleniu da nam okazję do poszerzenia wiedzy oraz wprowadzenia nowatorskich rozwiązań w szkole. Chcemy, aby nasi uczniowie zwiększyli aktywność fizyczną oraz odżywiali się zdrowo.

Efektom wszystkich działań będzie m.in.

- organizacja Olimpiady Sportowej,
- projekty eTwinning,
- spotkania z dietetykiem oraz wiele innych